



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR

RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **HELENA GONCALVES DE CASTRO**

Completo o evento: **TRIATHLON OUTONO CAIOBÁ 2023**

No dia: **07/05/2023**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00

: 03

: 15



CICLISMO

00

: 05

: 59



CORRIDA

00

: 01

: 48



TEMPO

00

: 11

: 02

Ritmo

16:15

min/km

Velocidade média

10,03

km/h

Ritmo

09:00

min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **1.4k**

Faixa etária: **F1112**

Equipe: **XPA XTREME PERFORMANCE
ATLETICA**

